

## CYCLOSPORTIVES/EPREUVES DE MASSE

### StopCovid : Tableaux de recommandations proposés par Green Cycling > Mai 2020\*

Dans le contexte de la reprise des manifestations cyclosporatives et/ou de masse, la pratique sportive en compétition amateurs et l'entraînement en groupe d'ici à la fin de l'année, des mesures adaptées devraient être prises pour assurer la protection des pratiquants, professionnels et bénévoles du cyclisme. Ces mesures seront proportionnées au risque, différenciées suivant les territoires. Elles évolueront pour tenir compte de l'évolution des connaissances qui progressent en permanence, jusqu'à ce que la sécurité sanitaire soit revenue. Ce qui demandera certainement de longs mois.

Suivant les dernières directives transmises du Ministère des Sports et en conservant comme point d'ancrage essentiel la santé des tous (cyclistes, encadrement, accompagnateurs et public). Les propositions rassemblées dans le tableau ci-dessous sont formulées par **Green Cycling** sur la base de l'expertise de ses membres. Il ne s'agit pas de proposer de nouvelles prescriptions intangibles. Elles recensent les pistes d'action qui pourraient être retenues et mises en œuvre par les autorités compétentes, les organisateurs, les cyclistes eux-mêmes. Leur mise en œuvre devra être concertée et **Green Cycling** participera à toute consultation à laquelle elle sera associée.

Par avance les Greens sont disposés à les adopter et à les promouvoir. Ils souhaitent ainsi apporter leur contribution à une poursuite des activités cyclistes dont l'utilité dépasse la seule pratique sportive pour inclure leurs dimensions sociales et économiques.

Le sport ne doit pas jouer contre la santé. **Green Cycling** y contribuera.

- \* Document générique de recommandations pouvant se transposer à d'autres activités sportives de masse ou de loisirs

**Tableau 1 : Manifestations cyclosporatives compétitives ou non.**

Thématique	Recommandations
<b>Aptitude à pratiquer sans se mettre en danger et protéger les autres</b>	En fonction de l'évolution des connaissances en matière d'immunité acquise favorable à un passeport biologique (certificat médical...) à joindre à sa licence en regard du statut Covid 19
<b>Règlement des manifestations</b>	Adapter les règlements types et règles de course en vigueur pour tenir compte des contraintes liées au coronavirus, notamment les règles de distanciation sociale ou physique. Moduler leur application en fonction des territoires.
<b>Amont de la manifestation</b>	Recourir aux inscriptions numériques pour limiter les occasions de contact sur place. Vigilance concernant les moyens d'identification fournis par les organisateurs (plaques, dossards etc..) Supprimer les goodies
<b>Déplacement</b>	Restreindre et aménager les possibilités d'inscription à des zones spécifiques. Prendre en compte le zonage de l'étendue du virus.
<b>Transport</b>	Appliquer les consignes des pouvoirs publics.

	Tenir compte des règles de distanciation sociale ou physique pour organiser les parkings, les circulations sur place
<b>Accompagnateurs</b>	Appliquer aux accompagnateurs les mêmes précautions envisagées pour les pratiquants.
<b>Hébergement</b>	Contribuer aux nouvelles normes qui seront imposées aux hôtels, camping... etc. Sensibiliser les nombreux cyclistes pratiquants du camping- car aux gestes barrières. Tenir compte des intérêts et des contraintes, selon période et localisation, du secteur du tourisme local.
<b>Gestion des flux</b>	Instaurer un numerus clausus (nombre max de participants) en fonction des capacités de l'organisateur, appliquer les règles spécifiques au coronavirus. Suspendre les inscriptions de dernière minute. Clôturer celles-ci une semaine avant l'épreuve. Les participants seront invités soit par ordre alphabétique, soit par numéro de dossard, à un horaire précis pour diminuer les occasions de rencontre et de contact. Circonscrire l'accueil des cyclistes à des zones définies et délimitées clairement. Désinfecter les installations avant et après la manifestation et à intervalle régulier pendant celle-ci. Gérer les flux : une porte d'entrée unique sur le site, et une porte de sortie unique de l'autre côté du site // entrée. Respect des distances dans les files. Gel mis à disposition à l'entrée et à la sortie, et sur le lieu de contact avec les organisateurs. Port du masque obligatoire pour certaines situations. Prévoir des stations de lavage des mains (eau, savon) en nombre suffisant. Robinets commandés sans les mains.
<b>Départs</b>	Par petit groupe permettant de respecter les mesures de distanciation. Préférer les départs individuels type contre la montre Groupé possible si tests et passeport biologique. Pour les épreuves de masse avec plusieurs parcours Ex : Organiser les départs sur deux jours. Petites distances le samedi après-midi afin de limiter le nombre de participants le dimanche.
<b>Course</b>	Le port du masque pendant la pratique n'est pas adapté notamment en fonction de la position des coureurs et du vent relatif créé par leur vitesse de déplacement. Rouler en ligne, (idem triathlon). Interdiction de profiter de l'aspiration (observer les directives du moment). Responsabiliser individuellement les cyclistes. Sanctions à envisager si le cycliste ne respecte pas les consignes proposées. Chaque coureur a dans sa poche un masque et un flacon de gel hydro-alcoolique et un petit linge à utiliser en cas de besoin (réparation, arrêt)
<b>Ravitaillements Compléments alimentaires</b>	Venir avec ses compléments alimentaires et ses contenants. Pas d'échange entre participants Abandon des ravitaillements traditionnels Vigilance accrue sur le rejet des déchets. On rapporte tout chez soi. Intransigeance des organisateurs renforcée, contrôle Green Cycling renforcé.
<b>Spectateurs</b>	Prévenir les rassemblements de personnes le long des parcours (choix du tracé, information, rôle de signaleurs et bénévoles recrutés spécifiquement)

<b>Remise des récompenses</b>	Remise numérique/vidéo sans présence des intéressés et spectateurs. Résultats et diplômes imprimables via site Internet de l'organisateur Si lots et récompenses : petits et légers envoyés par colis postal (ou à disposition pour une remise ultérieure). Idem pour médailles préférées aux traditionnelles coupes.
<b>Nettoyage entretien du matériel</b>	Pas d'intervention de tiers sur les équipements. Désinfection obligatoire On pense aux pneumatiques : nettoyage méticuleux.
<b>Prêt de matériel et d'équipement</b>	Non le jour de la manifestation
<b>Moments de convivialité Repas post évènement</b>	Limiter, Renoncer à participer. Sac pique-nique à emporter et à manger en dehors du site, sans regroupement de cyclistes après l'épreuve ou dans espaces aménagés qui respectent les mesures de distanciation... Adapter le cadre aux conditions et aux directives du moment, ainsi qu'à la situation locale ou régionale.
<b>Retour au domicile</b>	Mettre en œuvre des procédures de limitation des contaminations au retour vis-à-vis de ses proches

**Tableau 2 : Pratique individuelle hors manifestation ou compétition**

<b>Thématique</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Attestation</b>	Le pratiquant référent aura sa carte d'identité sur lui Noter le parcours prévu. Tolérance de changer en cas de besoin technique, météorologique ou sanitaire
Choix du parcours	Préférer les parcours en campagne aux parcours en ville, éviter les circuits courts en agglomération de moins de 10 kilomètres et effectués plusieurs fois de suite. Limiter autant que possible les traversées d'agglomération.
Sortie. Durée	Pas de limitation spécifique dans les règles prévues
Roulage	Rouler en ligne. (idem triathlon). Interdiction de profiter de l'aspiration à moins de 10 mètres requis (directive en cours pouvant évoluer).
Matériel	Chacun se munit de son matériel et de son kit de réparation. Nettoyer les zones de contact de son vélo après chaque sortie Désinfecter la guidoline et les cocottes de frein et autres équipements soumis au contact.
Rouler à plusieurs / rouler seul	Privilégier le roulage individuel. Respecter la distanciation, tolérance acceptée pour cyclistes disposant de tests négatifs au Covid 19 pour rouler avec moins de 10 mètres entre deux pratiquants (directive en cours pouvant évoluer). Chaque membre du groupe/chaque cycliste ...a dans sa poche un masque et un flacon de gel hydroalcoolique et un petit linge à utiliser en cas de besoin (réparation, arrêt)
Rouler seul	Seule l'autorisation précisant le parcours suivi, et les horaires prévisionnels, marge tolérée, est nécessaire.
Ravitaillement	S'arrêter de préférence en zone vierge, et pour remplir un bidon, bien nettoyer tout ce que le cycliste a touché (robinet, fontaine) avant et après son passage.

